



## Programma “Scuola di Diabete” Castel di Lama (11° Edizione)

<b>DATA</b>	<b>ORARIO</b>	<b>ARGOMENTO</b>	<b>SEDE</b>
<b>Lunedì 09/03/15</b>	20.45 –23.00	<i>“Ti presento il Diabete”</i> Diabete e complicanze	Aula Campo Sportivo Via Tevere
<b>Giovedì 12/03/15</b>	20.45 –23.00	<i>“Un, due, tre...movimento”</i> Esercizio fisico	Aula Campo Sportivo Via Tevere
<b>Lunedì 16/03/15</b>	20.45 –23.00	<i>“Cominciamo a muoverci”</i> Attività fisica	Aula Campo Sportivo Via Tevere
<b>Giovedì 19/03/15</b>	20.45 –23.00	<i>“In punta di piedi”</i> Il Piede	Aula Campo Sportivo Via Tevere
<b>Lunedì 23/03/15</b>	20.45 –23.00	<i>“Siamo quello che mangiamo”</i> Alimentazione	Aula Campo Sportivo Via Tevere
<b>Giovedì 26/03/15</b>	20.45 –23.00	<i>“La spesa che non pesa”</i> Visita guidata	<b>CONAD</b> Castel di Lama
<b>Lunedì 30/03/15</b>	20.45 –23.00	<i>“Impariamo a cucinare”</i> Alimentazione	<b>IPSSAR “F. Buscemi”</b> sede SBT

<b>Giovedì 09/04/15</b>	20.45 –23.00	<i>“Controllarsi, curarsi, vivere ”</i> Ipoglicemia, terapia, autocontrollo	Aula Campo Sportivo Via Tevere
<b>Lunedì 13/04/15</b>	20.45 –23.00	<i>“Dal dire al fare”</i> Come motivarsi ad agire	Aula Campo Sportivo Via Tevere